

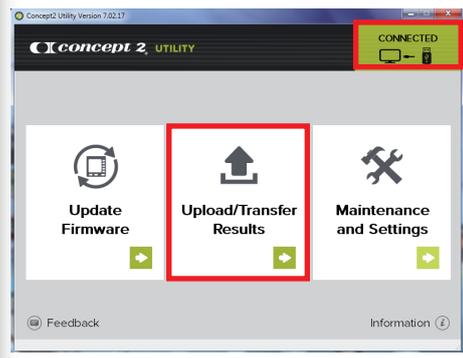
# Logger ses entraînements à partir d'une clef USB et l'utilitaire Concept2 (depuis la v.7)

## Prérequis :

- Avoir téléchargé l'utilitaire Concept2 utility, et utiliser un PM5 dont le firmware est à jour (voir [www.concept2.com/service/software/concept2-utility](http://www.concept2.com/service/software/concept2-utility))
- Avoir transféré ou enregistré directement sur la clef USB des sessions



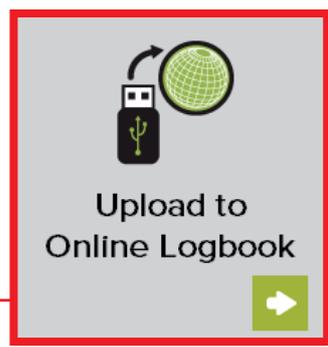
**1**  
Branchez votre  
clef USB et ouvrez  
l'utilitaire Concept2



Assurez vous que la clef  
USB soit bien détectée

Cliquez sur  
**Upload/Transfer Results**

Choisissez Upload  
to Online Logbook



**2**  
Connectez le  
profil utilisateur  
de la clef à votre  
Logbook C2

Workout Date/Time	Workout Name	S	D	LWT	Time	Meters	S/M Avg	Avg	/500m	Cal	Hou
100 [Log In]											
2016-08-04 07:18					0:18:57						
2016-08-03 13:15	v2000m/18r...4				30:20.9	8000	21	163	0	01:53.8	11
2016-03-17 07:43	2000m				07:28.4	2000	22	0	0	01:52.1	11
2016-03-17 07:34	2000m				07:34.1	2000	23	0	0	01:53.5	11
2016-03-17 07:23	2000m				07:37.2	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:14	2000m				07:37.5	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:05	2000m				07:44.1	2000	23	0	0	01:56.0	11
2016-03-16 20:22	0:04:00				04:00.0	1101	21	0	0	01:48.9	12
2016-03-16 20:17	2000m				07:26.6	2000	23	0	0	01:51.6	11
2016-03-16 20:06	2000m				07:27.5	2000	23	0	0	01:51.8	11
2016-03-16 19:57	5000m				18:27.8	5000	24	0	0	01:50.7	11
2016-03-16 16:45	0:01:37				01:37.7	298	16	0	0	02:43.9	5
2016-03-16 16:34	0:01:25				01:25.2	344	16	0	0	02:03.8	9
2016-03-16 16:20	0:02:44				02:44.1	445	16	0	0	02:20.6	6

Cliquez sur le bouton Log In pour  
connecter l'utilisateur désiré à un profil  
du Logbook Concept2

Username:

Password:

**Get Ranking ID**

Name on USB flash drive: 100

**Ok**

Saisissez le Nom d'utilisateur et le Mot de passe du profil  
Logbook ciblé, puis cliquez sur Get Ranking Id et enfin sur Ok

NB : vous ne devrez réaliser cette étape qu'une seule fois !

**3**  
Procédez aux  
derniers  
ajustements...  
Et Loggez !

Vérifiez le profil du  
Logbook C2 connecté

Si besoin de rompre ou changer la  
connection au profil utilisé, cliquez ici

Workout Date/Time	Workout Name	S	D	LWT	Time	Meters	S/M Avg	Avg	/500m	Cal	Hou
100 (ID# 936006 -- kevinscott)											
2016-08-04 07:18					0:18:57						
2016-08-03 13:15	v2000m/18r...4				30:20.9	8000	21	163	0	01:53.8	11
2016-03-17 07:43	2000m				07:28.4	2000	22	0	0	01:52.1	11
2016-03-17 07:34	2000m				07:34.1	2000	23	0	0	01:53.5	11
2016-03-17 07:23	2000m				07:37.2	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:14	2000m				07:37.5	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:05	2000m				07:44.1	2000	23	0	0	01:56.0	11
2016-03-16 20:22	0:04:00				04:00.0	1101	21	0	0	01:48.9	12
2016-03-16 20:17	2000m				07:26.6	2000	23	0	0	01:51.6	11
2016-03-16 20:06	2000m				07:27.5	2000	23	0	0	01:51.8	11
2016-03-16 19:57	5000m				18:27.8	5000	24	0	0	01:50.7	11
2016-03-16 16:45	0:01:37				01:37.7	298	16	0	0	02:43.9	5
2016-03-16 16:34	0:01:25				01:25.2	344	16	0	0	02:03.8	9
2016-03-16 16:20	0:02:44				02:44.1	445	16	0	0	02:20.6	6

Réglez le type de machine et  
la Catégorie de poids défaut

Machine Type  
- [x] Indoor Row  
- [ ] Ergometer  
- [ ] Concept2  
- [ ] Rowing  
- [ ] Kayaking

Weight Class  
- [x] 18000g  
- [ ] 18000g  
- [ ] 18000g

**Ok**

Selectionnez les sessions  
à envoyer

Et enfin,  
cliquez sur Upload Results

Réglez le type de machine et  
la Catégorie de poids défaut



Ou bien indépendamment pour  
chaque session

**Upload Results** **Print** **Close**

Selectionnez les sessions  
à envoyer

Et enfin,  
cliquez sur Upload Results